



Kosten & vergoeding

Een behandeling bij ArboFit valt binnen de verplichte basisverzekering. Dat betekent dat je zelf niks hoeft te betalen, behalve het eigen risico. Jouw behandeling wordt dus altijd volledig vergoed.

Voor bepaalde verzekeringen is voorafgaand aan de behandeling een machtiging vereist. De behandeling kan pas starten zodra deze machtiging is goedgekeurd. Als een machtiging moet worden aangevraagd, kan dit invloed hebben op de wachttijd.



Je betaalt alleen het eigen risico

Een behandeling bij ArboFit valt onder de specialistische geestelijke gezondheidszorg (SGGZ). Dit type zorg wordt door alle Nederlandse zorgverzekeraars vergoed vanuit de basisverzekering. Als je een naturapolis hebt kan het echter zo zijn dat de vergoeding lager uitvalt als wij geen contract met de desbetreffende verzekeraar hebben. Omdat wij iedereen willen helpen nemen wij dit eventuele verschil in vergoeding voor onze

rekening. Je betaalt voor een behandeling bij ArboFit dus geen eigen bijdrage en er ontstaan geen extra kosten.

Bij aanvang van je behandeling vragen we je een 'akte van cessie' te ondertekenen. Met een akte van cessie draag je als verzekerde het vorderingsrecht over aan je zorgverlener. Dat wil zeggen dat Arbofit de afhandeling van de vergoeding namens jou direct kan regelen met je zorgverzekering. Wij zullen je uiteraard vooraf een indicatie geven van de kosten.

Zelf betaal je alleen het wettelijk verplichte eigen risico. Deze kosten worden in rekening gebracht door je zorgverzekeraar. In 2026 bedraagt het minimale eigen risico € 385,- maar het kan zijn dat je dit zelf op een hoger bedrag hebt ingesteld.

Verwijsbrief

Voor de administratieve verwerking voor ons en je zorgverzekeraar is het belangrijk dat je bij je intakegesprek een verwijsbrief van je huisarts meebrengt. Deze moet gericht zijn aan ArboFit en voorzien van reden van verwijzing, handtekening/stempel en een datum. Zorg ook dat je je kunt legitimeren, neem je zorgpas en een paspoort of ID-kaart mee de eerste afspraak.

Als je een afspraak korter dan 24 uur van tevoren afzegt, brengen wij het wegblijftarief (no show) in rekening.

Neem deze documenten mee naar het intakegesprek

- De verwijsbrief
- Je verzekeringspasje
- Je paspoort of ID-kaart